



きくち市

社協だより



この広報紙は赤い羽根
共同募金の配分を受け
発行しています

vol.102

令和6年1月1日号

もくじ

- 支え合いが地域を守ります ……P2・3
- 親子ふれあい旅行／地域ふくし講座
菊池市ボランティア連絡協議会交流会のお知らせ …P4
- 各講座等の案内 ……P5
- 来場ありがとうございました
～菊池こころのネットワークフェア～ ……P6
- オレンジカフェ、ひきこもりの家族のつどい
- 寄附・香典返しお礼 ……P7
- 地域福祉フォーラムのお知らせ ……P8





「**気づき、つながり合い、見守り合う**
「**つながりワーカー**」

地域には老若男女さまざまな人が暮らしています。コロナ禍以降は、地域住民同士の関係がますます希薄になり、知り合い交流する機会が減少しています。

誰もが生活上の困りごとや心配ごとが生じますが、中には誰にも相談することができず、地域の中で孤立してしまっている方もいると思われれます。相談が遅れると、問題の悪化につながってしまう可能性があります。

地域での孤立を防ぎ、支え合うためには、悩んでいる人や困りごとがある人に気づき、つながり、見守る人たちの存在が必要です。

そこで先日、地域の見守り役である民生委員さんと地域福祉委員さんに「つながりワーカー」の研究を受けていただきました。これは、地域での孤立に気づき、つながり合い、見守り合える人材の養成を目的としたものです。

日頃の活動の中で、気づきのアンテナを高くし、声をかけ、場合によっては専門職や関係機関につなぐこと。つながった後もゆるやかに見守ることなど、ポイントを学びました。

「**だれもが「つながりワーカー**」
何らかの肩書きのある人だけで見守りをするわけではありませぬ。地域住民一人ひとりが周りの人を気づかい、あいさつをしたり声をかけたりすること。それだけで充分見守り活動と言えます。また、散歩や通勤の途中、ごみ出しや買物の際などに、身近な人の異変や困りごとに気付いたら声をかけ、ぜひ区長さんや民生児童委員さんにつないでください。」

見守り支え合うやさしいまちへ
排除や差別しない地域づくりが、安心・安全なまちづくりにつながります。また、自分を役立てることは、健康寿命を延ばすことにもつながります。

無理せず出来ることで見守り支え合う地域を育みましょう。



地域の支え合い活動を応援します！

あなたの地域でも、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指した活動に取り組みませんか？活動事例の紹介や助成金の案内などを行い、活動立上げの支援を行います。お気軽にご相談ください！



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧

各地区で住民による様々な支え合い活動や多世代間交流が行われています。

- ①地区社協サロン(花房地区社協)
- ②グラウンドゴルフ(戸崎地区社協)
- ③防災・見守りマップづくり(南桜ヶ水区)
- ④助け合い活動(桜山七区)
- ⑤防災訓練(藤田区)
- ⑥昔あそびの伝承(高野瀬区)
- ⑦子どもの登校見守り(民生委員)
- ⑧戸崎小4年生とサロン利用者の交流会(今区)

※前号の同記事に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。(正)4年生 (誤)3年生



～赤い羽根共同募金配分金事業～
令和5年度第2弾！親子ふれあい旅行
ワンピース列車で立野・高森間を満喫しよう！



ひとり親家庭の思い出づくりと相互の親睦の場となることを目的に、今年度2回目の「親子ふれあい旅行」を下記のとおり企画しました。皆様のご参加をお待ちしています。

- 日 時 令和6年3月16日(土)
- 行 先 南阿蘇鉄道(ワンピース号)乗車 立野駅～高森駅
阿蘇ファームランド
- 定 員 40名(最少催行人数20名)
- 対 象 者 菊池市在住のひとり親家庭の親子
- 参 加 費 ・大人(中学生以上) 1,000円
・4歳以上小学生まで 500円
・3歳以下 無料
- 申込期間 令和6年2月5日(月)～2月29日(木)
- 問合せ先 菊池市社会福祉協議会
(本所)25-5000 (七城支所)25-5010
(旭志支所)37-3708 (泗水支所)38-5382



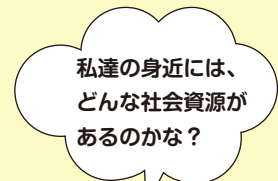
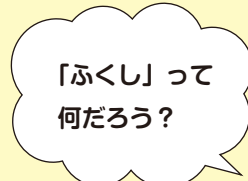
◀詳細はこちらから
ご確認ください

参加者募集

地域ふくし講座

私たちの身近な施設について学び、「ふくし」について一緒に考えてみませんか？

- 日 時：令和6年2月8日(木)
午前9時00分～15時30分(予定)
- 場 所：菊池市福祉会館 大研修室(菊池市隈府888番地2)
- 内 容：・市内介護・福祉施設見学
・菊池恵楓園歴史資料館見学 その他
- 対象者：菊池市民どなたでも
- 募集人数：20名程度(先着順、最少催行人数5名)
- 〈申込み・問い合わせ先〉菊池市社協 ☎0968-25-5000
1月26日(金)まで



菊池市ボランティア連絡協議会交流会

現在、42の団体と個人が登録しボランティア活動に取り組んでいます。
 今年も、日頃の活動や練習の成果を発表する交流会を行います。どなたでも
 観覧いただけます。どうぞお気軽にご来場ください。

- 日 時：令和6年2月17日(土)午後1時開会
- 場 所：菊池市福祉会館
- ★施設や地域の行事へも出向きます！ぜひお声かけください！★
 (事務局:菊池市社会福祉協議会 ☎0968-25-5000)

おまちしています



各講座等の案内

～ちょっとしたお手伝い～

にこにこサポーター養成講座

主に高齢者の方のちょっとした困りごとのお手伝いをしてくださる方を募集しています。内容や時間に応じて活動費を支給します。

日 時：令和6年1月25日(木)
午前10時～正午

場 所：菊池市福祉会館
(菊池市隈府888番地2)

内 容：菊池市の高齢者等の現状について
コミュニケーションについて
サポーターの役割について

【申込み・問い合わせ先】

菊池市社協・にこにこサービスセンター
☎0968-25-5000



～いっしょに楽しみませんか～

サロンレクリエーション講習会

地域サロン活動がより活発に、また活動の再開や新規立ち上げのきっかけとなるよう、講習会を開催します。

日 時：令和6年2月20日(火)
午後1時30分～午後3時30分

場 所：菊池市福祉会館
(菊池市隈府888番地2)

内 容：ボッチャ、モルックの体験
講 師：菊池市役所社会体育課職員

【申込み・問い合わせ先】

菊池市社協
☎0968-25-5000



動画「モルックについて」(YouTube/
制作：菊池市スポーツ推進委員協議会)

～脳活性化エクササイズ～

在宅介護者のつどい

菊池市「認知症介護家族のつどい」、菊池市社会福祉協議会「在宅介護者のつどい」合同企画です。笑って楽しくリフレッシュしませんか？

日 時：令和6年1月24日(水)
午後1時30分～午後3時00分

場 所：菊池老人福祉センター

内 容：脳活性化エクササイズ
～シナプソロジー体験～

講 師：NPO法人えがおつながる健幸プロジェクト
日吉 雪子氏

【申込み・問い合わせ先】

菊池市地域包括支援センター
(高齢支援課)

☎0968-25-7216

菊池市社会福祉協議会(旭志支所)

☎0968-37-3708



～協力会員募集中～

子育てサポートセンター講習会

子育てのお手伝いをしてくださる方(おたすけ会員)を募集しています。内容や時間に応じて活動費を支給します。

日 時：令和6年1月11日(木)
令和6年1月18日(木)
午前9時30分～午前11時45分

場 所：菊池市福祉会館
(菊池市隈府888番地2)

募集人数：15名(最少催行人数5名)

※託児を希望される方は事前にお申込みください

申込み締切：1月5日(金)まで

【申込み・問い合わせ先】

菊池市子育てサポートセンター

☎080-2781-3642



各講座の申込みはメールでも受け付けています。
スマートフォン等で読み込み、氏名等の必要事項を入力し、
送信してください。

10月29日

～ご来場ありがとうございました～ 菊池こころのネットワークフェア

10月29日に、赤い羽根共同募金啓発を目的に、第18回菊池こころのネットワークフェアを開催しました。「誰もが安心して暮らすことのできる地域づくり」を目指し、地域の方々と共につくりあげるイベントです。晴天に恵まれ多くの方々にご来場いただき、年齢や障がいの有無などを超えた温かな交流が生まれました。



新鮮な野菜がズラリ



盛り上がりました！変面ショー



OBとともに、北中吹奏楽部の演奏



ころうくんも来たよ



元気な声で開会のあいさつをしてくれました

11月12日

万が一に備える
市総合防災訓練

菊池市総合体育館周辺で開催された訓練に参加しました。周辺地区の住民の避難から始まり、警察や自衛隊による救助の実演や車両の展示、企業や団体による体験コーナーなどがありました。社協は、車イスの方の避難支援、防災すごろく体験や防災ゲームの紹介を通して、防災や災害ボランティアの啓発を行いました。有事の際の自助・共助・公助について考え、体験する機会となりました。



防災すごろくの体験コーナー

12月2日

こころに寄り添う「傾聴」
について学びました

傾聴基礎講座に16名の参加がありました。講師のNPO法人傾聴ネットキーステーションの大村香澄氏は「人間関係は合わせ鏡のようなもの。聴き上手な人は自分自身のことを認めて受け入れられる人です」と語られました。

受講者からは、「改めてこころに寄り添い相手の話を聴くことの大切さがわかった」「より良い人間関係を築けるヒントをもらった」との声が聞かれました。中には、誰でもおしゃべりができる場「傾聴カフェ」を作りたいと目標ができた方も。

「傾聴」は様々な人との絆づくりに役立ちます。



聴いたことを絵にする演習

オレンジカフェこもれび

認知症の人やその家族、各専門職や地域住民が集う場として提供され、お互いに交流をしたり、情報交換をしたりすることを目的としています。お気軽にお立ち寄りください。

日時 令和6年1月12日(金)・2月9日(金)
午後1時30分～午後3時30分

場所 菊池市福祉会館(菊池市隈府888番地2)

問合わせ先 菊池市社会福祉協議会
☎0968-25-5000

ひきこもりの家族のつどい

ひきこもりの家族のつどいは、ひきこもりの人の家族が集う場です。お互いの交流や息抜きの時間をもつことを目的としています。お気軽にお立ち寄りください。

日時 令和6年1月24日(水)・2月28日(水)
午後1時30分～午後3時30分

場所 菊池市福祉会館(菊池市隈府888番地2)

問合わせ先 菊池市社会福祉協議会
☎0968-25-5000

ボランティア (敬称略)

《10月受付分》
《令和5年10月～令和5年11月》

平井 綾子 絵本の読み聞かせ

一般寄附

《令和5年10月～令和5年11月》

菊池市社会福祉協議会にご寄附をいただきました。皆様の善意に心より感謝申し上げます。菊池市の福祉事業に有効に使わせていただきます。(受付順、敬称略)

《10月受付分》

行政名 寄附者名 **内容**
麓 まんしん未來 水(ペットボトル)

《11月受付分》

行政名 寄附者名 **内容**
片角 匿名希望 食事用エプロン
住友生命労働組合熊本支部 車椅子
菊池市 菊池市女性の会 金一封
問所 城 明德 紙おむつ、マスク
野間口 つかさ菊池店 お菓子
桜山2 荒木 治隆 金一封

香典返し

《令和5年10月～令和5年11月》

菊池市社会福祉協議会にご寄附をいただきました。心より感謝申し上げます。故人及び御親族のお気持ちに副い、菊池市の福祉事業に有効に使わせていただきます。

(受付順) 菊池・七城・旭志・泗水 敬称略

《10月受付分》

行政名 寄附者名 **続柄** **故人名** **年齢**

日向	山本 京子	亡父	米村 弘	99
下西寺	富岡 富美代	亡兄	安邦	77
高野瀬	吉岡 重勝	亡妻	徳江	86
木柑子	黒田 百合子	亡夫	浩一郎	70
東原	渡邊 朋子	亡夫	誠也	77
村田	川口 和範	亡父	鼎造	94
栄町	木村 好伸	亡父	秀利	92
神鶴	後藤 和子	亡父	桃井義春	99
上出田	山下 早苗	亡夫	勝憲	75
袈裟尾	城 久美子	亡夫	徳廣	82
上町	上村 博之	亡兄	上野一博	62
山崎	田村 智也	亡母	直美	81
上橋田	坂井 長幸	亡妻	多恵子	88
湯舟	村上 伸一	亡母	カズ工	91
岩本	岩根 公孝	亡姉	妃都美	71
永	坂本 廣子	亡夫	孝一	86
田島2	安山 正則	亡子	明子	39
田吹	平井 和人	亡母	フミオ	103
永	吉井 正剛	亡母	奈美江	96
村吉	亀子 恵美	亡母	仁志由紀子	75
井戸方	坂本 アキ	亡祖母	ヨシノ	102
《11月受付分》	行政名 寄附者名 続柄 故人名 年齢			
上西寺	斉藤 寿代	亡夫	誠	71
菊池松島	松野 維之	亡母	スミエ	85
上木庭	松原 則幸	亡母	ノブ子	98
高野瀬	森上 美智也	亡父	民夫	90
下西寺	中田 利邦	亡妻	ヒロ子	75
塚原	石山 千照	亡母	ハルヨ	96
袈裟尾	水上 健治	亡妻	孝子	77
柿木平	上野 君代	亡母	池田トセ	97
七坪	角田 誠	亡母	シズ子	95

生味 隈部 成徳 亡妻 ユキ子
野間口 仲光 浩幸 亡母 ヒサ工
玉祥寺 福島 公子 亡夫 春生
中野瀬 長谷 純子 亡父 本田嘉邦
中町 村上マサ子 亡夫 博司
北宮 北村加代子 亡姉 清子
清水 榎田 邦男 亡妻 アキ子
問所 城 明德 亡母 節子
高柳 稲葉 幸子 亡夫 民雄
平 上野 貴紀 亡祖母 キミ子
尾足 松永 憲幸 亡長女 明日香
小原 稗田 進 亡母 ミツ子
川下 西村 奈美 亡母 青木ちよの
妻越 本田 恵之 亡姉 山田キ子
永 西釜 浩一 亡父 茂人
富出分 稲田 昭一 亡母 トシコ
久米2 五丁 義昭 亡妻 スミ子
泗水田中 増田 達哉 亡母 昌子
井戸方 岩下 正人 亡母 知恵子
福本1 村上 知保 亡妻 孝子
井戸方 濱崎りう子 亡母 角田雅恵
佐野 福島 義彦 亡母 照好
北住吉 宮本 順子 亡夫 幸則
富 徳永みのる 亡夫 隆義
富の原西 甲斐 勇生 亡父 龍雄
福本2 齋藤 訓子 亡夫 唯雄
南住吉 宇野木洋子 亡母 久子

※この他、匿名でのご寄附もいたしております。ありがとうございました。

お詫び
令和5年11月1日号(Vol.110)で掲載しました香典返しの行政区名に誤りがありました。お詫びして訂正させていただきます。

(誤) 本村 出口ミツヨ 亡夫 馨 95
(正) 七城田中 出口ミツヨ 亡夫 馨 95

令和5年度 菊池市地域福祉 フォーラム

～つながる笑顔 つなげる力～

- 日時 令和6年2月24日(土)
- 開場 9時30分
開演 10時00分 / 閉演 12時30分(予定)
- 場所 菊池市泗水ホール
(菊池市泗水町福本283番地1)

実践発表

- 藤田地区
自主防災の取組みについて
- 菊池高等学校
まちづくり同好会の活動について

オープニングアトラクション
菊池市ほたる夜想曲保存会
9時50分より



特別講演

漫才法話コンビ「Seppo-CCQ」 セッポー・シーシーキュー

堅くて退屈なイメージの法話をわかりやすく伝える球磨郡の浄土真宗本願寺派の住職お二人。笑顔が絶えない法話で、心温まるひと時を。



お問合せ 社会福祉法人菊池市社会福祉協議会
熊本県菊池市隈府888番地2
TEL0968-25-5000 FAX0968-25-5432

脳トレチャレンジ!

Q 地域での孤立に気づき、つながり合い、見守り合える人のことを何というでしょうか? 「〇〇〇〇ワーカー」

前号の答え 令和5年度菊池市ふくし「芽育」作品でした。
※今回の答えは3月号に掲載します。



メールでも受付けています

クイズの答えやご意見・ご感想など、ぜひお聞かせください。〒861-1331 菊池市隈府888番地2 ☎0968-25-5000